

東京 5 ブロックニュース

(練馬区・西東京市・東久留米市・清瀬市・東村山市のみなさまへ)

5月号 2024年4月15日発行

<お問い合わせ・お申込先>
コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部
TEL: 03-3382-5665
受付時間/9:00~17:00
(土・日・祝休)

みらいひろばご案内は③ページ

失敗しない 簡単 らっきょう漬

鳥取県の特産品のふくべ砂丘・鳥取砂丘のらっきょうについて学びます。
らっきょうの根切りから瓶詰めまで、らっきょう漬の作り方や失敗しない
簡単らっきょう漬を教わり作ります。

講師:JA鳥取いなば

日時: 6/5(水)10:30~12:45(受付10:15~)

会場: 成美教育文化会館2階 料理・創作室

東久留米市東本町8-14
(西武池袋線東久留米駅北口 徒歩4分)

募集: 20名(大人限定) ※託児なし/お子さん同伴不可

参加費: 無料

持ち物: マスク、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、飲み物(水分補給)
らっきょう漬のに入った瓶を持ち帰るための丈夫なマイバッグ
ゴミ袋(ゴミはお持ち帰りとなります)

応募締切: 5/1(水) 24時 まで

応募方法: 参加ご希望の方は下記二次元コードを読み込み必要事項を入力して
お申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選し、当落のご連絡は5/10(金)までに〈メール〉で全員にお知らせします。



<https://krs.bz/coopmirai/m/t86>

←ここをクリック

※二次元コードやURLから、お申し込みフォームがご覧になれない方は右上の〈お問い合わせ先〉まで。
※参加にあたって③面の〈コープみらいの“みらいひろば”や企画などに参加される方へのご覧下さい。〉

東京 5 ブロックのつどい GO! GO! 5ブロックランド

開催報告

2月14日 石神井公園区民交流センターにて開催されました。

今年の日玉はマリコビューティーウォーキングでした。
先生の優雅な立ち姿と歩く姿に姿勢の重要性を改めて感じました。
先生の的確な指導のおかげで、終盤にはなんと
「ブライダルモデルのように歩きましたね」と、ほめていただき、
みなさん笑顔で体験を終えられました。



野菜不足がひとめでわかるベジチェックコーナーや、
1対1でじっくりと質問ができるeフレンズコーナーには列ができました。
地域クラブの展示やお子さん連れで楽しめる大型絵本の
読み聞かせのコーナーも作りました。

来年もまた、地域のみなさんにお会いできることを楽しみにしています。



開催報告

コープ東伏見店20周年祭

地域のみなさんに愛されて、ともに歩んできた20年
当日はブロック委員もお祝いのお手伝いにつけました。

ビニールプールの中の飴やチョコレートやミニドーナツを、
おたまですくうコーナーはお子さんだけでなく大人の方にも大人気でした。
また、店長を探せ!の企画では、1時間の間に店長を探して
「20周年おめでとう!」と声をかけると、お菓子券がもらえました。
大きなお菓子の袋をもらったお子さんの得意そうな顔が印象的でした。



当日はあいにくのお天気でしたが、多くの方が足を止めて
20周年のお祝いメッセージを書いてくださいました。
心温まるメッセージをありがとうございました。

これからも地域のみなさんに愛される大切な場所として
応援していただけることをこころより願っています。



5月のみらいひろば

(練馬区・西東京市・東久留米市・清瀬市・東村山市のみなさまへ)

<お問い合わせ・お申込先>
 コープみらい東京都本部
 参加とネットワーク推進部
 TEL: 03-3382-5665
 受付時間/9:00~17:00
 (土・日・祝休)



コープみらいの「みらいひろば」は、どなたでも参加できる集いの場です。
 初めての方、お一人でもお気軽に！
 お友達同士、子育て中の方、大歓迎！楽しくおしゃべりしてみませんか？

いずれの会場も
**お子さん同伴可、
 参加費無料**です。

- ・お近くのみらいひろばにご参加ください。参加は月1回になり、申し込み多数の場合は抽選となります。
- ・当日は、筆記用具、ゴミ袋、以前ご参加いただいた方は試食のアンケート用紙をお持ちください。
- ・コープ商品の販売、勧誘等はありません。**当日は5分前まで**に会場へお越しください。

練馬区	石神井・ねりま合同 【持ち物 はさみ✂️】 石神井公園区民交流センター2階 展示室兼集会室 (練馬区石神井町2-14-1) 西武池袋線 石神井公園駅中央口を出て 北口徒歩1分	5月10日(金) 10:00~11:30 定員20人 *落選の方のみ、5/8(水) までに連絡いたします。	申し込み方法 申込締切 【電話】 5/1(水)17:00 「東京5ブロック5月〇日 みらいひろば〇〇」と参加とネット ワーク推進部まで電話でお申 し込みください。 ①お名前 ②電話番号 ③お住まいの市区町村 ④お子さん同伴の有無を 伺います。 また下記二次元コードを 読み込み必要事項を入力し 申し込みする事もできます。 申込締切 【web】 5/1(水)24:00  https://krs.bz/ coopmirai/m/t03 ←ここをクリック
西東京市	ひばりが丘・保谷・芝久保合同 【持ち物 エプロン 三角巾 マスク】 保谷駅前公民館ステアビル5階 第3学習室 (西東京市東町3-14-30) 西武池袋線 「保谷駅」下車南口すぐ	5月21日(火) 10:00~11:30 定員18人 *落選の方のみ5/10(金) までに連絡致します。	
東久留米市	東久留米 【持ち物 マグカップ】 成美教育文化会館2階 料理・創作室 (東久留米市東本町8-14) 西武池袋線 東久留米駅北口 徒歩4分	5月21日(火) 10:00~11:30 定員18人 *落選の方のみ5/10(金) までに連絡いたします。	
清瀬市	けやき・ひまわり合同 【持ち物 はさみ✂️ マグカップ】 清瀬けやきホール2階 第3会議室 (清瀬市元町1-6-6) 西武池袋線 清瀬駅北口 徒歩4分	5月23日(木) 10:00~11:30 定員15人 *落選の方のみ5/10(金) までに連絡致します。	
東村山市	東村山・秋津合同 【持ち物 飲み物】 市内散策(集合場所 コープ東村山駅前店前) 雨天時は集合後、コープルームに移動して開催します。 (東村山市野口町1-4-6) 西武新宿線 東村山駅改札口を出て左 西口徒歩2分	5月29日(水) 10:00~11:30 定員20人 *落選の方のみ5/10(金) までに連絡致します。	

<コープみらいの“みらいひろば”や企画などに参加される方へのお願い>

- ★みらいひろばや企画によってはお申し込みをお願いします。詳細は都度お知らせします。
- ★当日発熱や、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。
- ★当面の間、託児はできません。ご了承ください。お子さん連れでの参加を歓迎します。
- ★必要な方は各自で飲み物をお持ちください。
- ★天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画を急遽中止とさせていただきます。予めご了承ください。
- ★お預かりした個人情報、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合に使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

地元を知ろうシリーズ第2弾
 東京5ブロック

お花見ウォーク2

4月26日 **金**
 10:30~12:30 頃



練馬区の花「つつじ」を觀賞します。
 春の空気を感じながら地元を歩いてみませんか？

コープの黄緑色の
 旗が目印です！

集合 10:30(時間厳守) 西武池袋線練馬駅中央口改札を出て右側 券売機奥

※お手洗いを済ませてからお集まりください。駅改札内にあります。

コース 練馬駅集合→練馬区役所庁舎展望ロビー&ハーブテラス

→平成つつじ公園→練馬城址公園解散

対象 歩ける方はどなたでも参加できます。子ども同伴可

申込 不要(当日直接お越しください)

❖ 小雨決行 雨天中止

開催の有無が気になる方は9時以降、下記問い合わせ先にご連絡くださればお知らせします。

❖ 2時間程度歩きます。歩きやすい服装と靴でご参加ください。飲み物は各自ご準備ください。

❖ 参加にあたって、③面の「コープみらいの“みらいひろば”や企画などに参加される方へのお願い」をご覧ください。

<お問い合わせ>

コープみらい東京都本部
 参加とネットワーク推進部
 TEL: 03-3382-5665
 受付時間/9:00~17:00 (土・日・祝休)